

AZ ÉJSZAKAI RETENCIÓS SÍNEK HASZNÁLATA

Az éjszakai retenciós sín hozzájárul ahhoz, hogy a fogak a helyükön maradjanak a kezelés befejezése után, illetve biztosítja, hogy ne térjenek vissza a korábbi helyzetükbe. Fontos, hogy ne hanyagoljuk el a készülék viseletét – ez garantálja ugyanis a fogszabályozás eredményének tartósságát. Amennyiben az orvosa másképp nem javasolja, a retenciós síneket minden éjszaka viselni kell.

Tisztítás

A retenciós sínen az egész éjszakai viselés alatt baktériumok halmozódhatnak fel. A síneket minden használat után puha sörtéjű fogkefével és fogkrémmel kell megtisztítani. Kerülje a durva szemcséket tartalmazó, fogfehérítő hatású fogkrémeket. Ne tegye a fogszabályzó készüléket forró vízbe, mosogatógépbe vagy mikrohullámú sütőbe, mert ezek deformálódást okozhatnak!

Az extra alapos tisztításhoz használjon fogszabályozó tisztító tablettát vagy citromsavas oldatot heti egy alkalommal. Kerülje a klór- vagy oxigéntartalmú fogkrémeket és tisztítószerket, mivel ezek elszíneződést okozhatnak.

A tisztító tabletta használata: A tablettát dobjuk egy pohár langyos vízbe. A már fogkefével megtisztított fogszabályzó sínt rögtön helyezzük bele úgy, hogy a víz teljesen lepje el, 3 percig hagyjuk a tisztítófürdőben. Fontos, hogy az így megtisztított retenciós sínt használat előtt alaposan öblítsük le. A tisztítóoldatot ne használjuk szájoöblítésre és ne igyunk belőle. Ha nem talál kifejezetten fogszabályzó tisztító tablettát, használjon helyette műfogsor tisztító tablettát.

Ajánlott műfogsor tisztító tabletta: Corega Bio Formula, Dontodent

A sínek tárolása

A retenciós síneket mindig a hozzá tartozó dobozban kell tárolni, így megóvható a szennyeződésektől és elkerülhető a készülékek sérülése. Praktikus tanács, hogy a síneket ne csomagoljuk papírsebkendőbe vagy papírtörülőbe, mert könnyen megeshet, hogy véletlenül kidobjuk.

A sín tároló dobozát hetente egyszer érdemes kitisztítani.

Ha a sín megsérül vagy elveszik, értesítse fogorvosát a pótlás érdekében.

Kérjük, a fogászati ellenőrzésekre a síneket hozza magával.