

TANÁCSOK SZÁJSEBÉSZETI MŰTÉTEN ÁTESETT PÁCIENSEK SZÁMÁRA

Amíg tart az érzéstelenítő hatása (kb. 3-4 óra), kerülje az étkezést. Ha mégis szükséges, ügyeljen arra, hogy a zsibbadt területet ne harapja meg.

A seb megfelelő gyógyulása érdekében:

- Ne szívogassa, ne öblögesse, ne használjon szívószálat, és kerülje a vákuumképzést.
- Az első napon dohányozni és alkoholt fogyasztani nem javasolt. A dohányfüstben lévő több ezer mérgező anyag lassíthatja a sebgyógyulást, az alkohol pedig emelheti a vérnyomást és befolyásolhatja a véralvadást.
- Az első két-három napon érdemes kerülni a nehéz fizikai munkát és az intenzív sportolást.
- Három napig célszerű a tejtermékeket és a fermentált élelmiszereket kerülni, valamint az apró magvas ételek fogyasztását sem javasoljuk.

A szájhygiénia kulcsfontosságú a gyógyulás során:

- A fogmosás továbbra is elengedhetetlen, beleértve a műtési terület óvatos tisztítását.
- A beavatkozás napján még csak a környékét, másnap már magát a műtési részt is meg kell tisztítani, lehetőleg puha fogkefével.
- Elektromos fogkefével nem szabad a műtési részt tisztítani, de a többi fogat igen.
- A fertőtlenítő hatású szájöblítő szerek használatát csak a harmadik naptól ajánljuk.

Ajánlott eszközök és kiegészítők:

- **Fogkefe:** Curaprox CS Surgical / CS 5460 / CS Smart
- **Fertőtlenítő szájvíz:** Curasept ADS 212 (harmadik naptól)
- **Gyógyulást segítő készítmények:** Gengigel First Aid szájvíz, Afterapid gél

Fájdalomcsillapítás és gyógyszerek:

- Az érintett területen gyakran jelentkezhet arcduzzanat, melyet jégeléssel vagy hideg borogatással enyhíthet. Fontos, hogy a jeget ne tegye közvetlenül az arcra, használjon köztes textíliát.
- Fájdalomcsillapító gyógyszerek szedésére 1-2 napig szükség lehet. Kérjük, ne lépje túl a megengedett napi mennyiséget.
- Antibiotikumot csak abban az esetben szedjen, ha azt fogorvosa felírta Önnek.
- Antibiotikumkúra után Enterol kapszula vagy más probiotikum szedését javasoljuk.

Amennyiben Ön csontpótló műtéten esett át:

- Ha a felső állcsonton történt a csontpótlás, az első 10 napon ne fújjon orrot, és lehetőség szerint a tüsszentés és köhögés erejét próbálja alacsonyan tartani.
- A következő 7-10 napban érdemes elkerülni a gyakori előrehajolást és a hirtelen fejmozdulatokat.
- Fontos, hogy a gyógyulás ideje alatt ne emeljen nehéz tárgyakat és kerülje a megterhelő fizikai munkát vagy intenzív sporttevékenységet, hogy elősegítse a zavartalan gyógyulást.

Mikor forduljon orvoshoz?

Kérjük, hogy esetleges utóvérzés, erőteljes duzzanat, magas láz, erős fájdalom vagy bármilyen szokatlan panasz esetén mielőbb értesítse kezelőorvosát. Ha varratokat helyeztek be, azok eltávolítására általában 7-14 nap múlva kerül sor.

A megbeszélt ellenőrző vizsgálatokon akkor is feltétlenül jelenjen meg, ha panaszmentesnek érzi magát.

Mielőbbi gyógyulást kívánunk!