

## TANÁCSOK OTTHONI FOGFEHÉRÍTÉS KÖZBEN ÉS UTÁN

Az általunk forgalmazott prémium minőségű fehérítő anyagok megfelelő alkalmazás és néhány szabály betartása mellett kiváló eredményt biztosítanak, miközben teljes mértékben megfelelnek az európai előírásoknak. Az alábbi tanácsok betartásával hosszú ideig megőrizheti fogai fehérségét és minimalizálhatja az esetleges érzékenységet.

### Az otthoni fogfehérítő használata:

- A fogakat fehérítés előtt alaposan meg kell tisztítani.
- Minden fogfehérítő anyaghoz mellékelünk használati utasítást, amelynek betartása elengedhetetlen a biztonságos és hatékony alkalmazáshoz.
- Használat után legalább 1 óráig ne egyen.
- A kezelés legfeljebb 2 hétig tarthat, de ha hamarabb eléri a kívánt eredményt, bármikor abbahagyhatja.
- A fehérítést 3-4 havonta lehet megismételni.

### Javaslataink a kezelés idejére:

- Kezelés után fontos a megfelelő hidratálás: fogyasszon minél több szobahőmérsékletű, szénsavmentes vizet.
- Javasoljuk, hogy használjon érzékeny fogakra kifejlesztett fogkrémet és szájvizet (pl. Elmex Sensitive, Sensodyne Repair & Protect)
- A kávéfogyasztást lehetőség szerint kerülje, vagy igya sok tejjel és szívószállal.
- Ún. fehér diéta javasolt 10-14 napig: tejtermékek, rizs, tésztafélék, habarásos főzelékek, szárnyashús, karfiol, banán,ogyoró.

### Fogfehérítés alatt és után kerülendő:

- A színes vagy színezett ételek és italok könnyen elszínezhetik a frissen fehérített fogakat:
  - Paradicsomos ételek, cékla, spenót, sáfrány, curry, szójaszós.
  - Fekete tea, kávé, vörösbor, színezett üdítők.
- Magas savtartalmú italok (citrusfélék, szénsavas és rostos italok) fokozhatják a fogérzékenységet, ezért ezeket sem javasoljuk.
- A túl hideg és túl meleg ételek, italok kellemetlenséget okozhatnak az esetleges fokozott fogérzékenység miatt.

- A dohányzásfüstben lévő kátrány és egyéb anyagok negatívan befolyásolhatják a fehérités eredményét.
- Aktívszenes és szemcsés fogkrémek használatát túlzott abrazív hatásuk miatt kerülni kell.
- Az alkoholos szájöblítők kiszáríthatják a fogfelszínt, használatuk fehérités alatt nem javasolt.
- Corsodyl szájöblítő használatát sem javasoljuk, mert elszíneződést okozhat!

## **Fontos tudnivalók:**

A fehéritő kezelés kizárólag élő, természetes fogakon hatékony! A fogpótlásokra és tömésekre a fehérités nem hat: a hidak, koronák, héjak és egyéb fogtechnikai anyagok megtartják eredeti színüket. Gyökérkezelt fogaknál előfordulhat, hogy az otthoni fogfehérités nem hozza meg a kívánt eredményt, ebben az esetben a fog belső fehéritésére is szükség lehet.

Az egyenletes fogszín nem azonnal alakul ki. A kezelés során a fogszín fokozatosan változik, és ideiglenesen akár az egyes fogakon belül is lehetnek eltérések. Ez teljesen normális folyamat, nyugodtan folytathatja a kezelést.

A fogfehérités hosszú távú sikeréhez kérjük, tartsa be ezeket az ajánlásokat! Amennyiben bármilyen kérdése merül fel, forduljon hozzánk bizalommal!

**Sikeres fogfehéritést és tartós eredményt kívánunk!**