

TANÁCSOK PARODONTOLÓGIA KEZELÉSEN ÁTESETT PÁCIENSEK SZÁMÁRA

Amíg tart az érzéstelenítő hatása (3-4 óra), addig tanácsos az étkezést kerülni. Ha mégis szükséges, figyeljen arra, hogy a zsibbadt részeket nehogy véletlenül beharapja.

Az első napon dohányozni és alkoholt fogyasztani tilos. A dohányfüstben lévő több mint 4000 féle mérgező anyag a sebgyógyulást negatívan befolyásolja. Az alkohol megemeli a vérnyomást, illetve a véralvadásnak sem tesz jót, ezért érdemes kerülni.

Az első két napon tartózkodni kell a nehéz fizikai munkától és az intenzív sportolástól.

Három napig célszerű a tejtermékeket és a fermentált élelmiszereket kerülni, valamint az apró magvas ételek fogyasztását sem javasoljuk.

A szájüreg tisztántartása átmenetileg nehezebbé válik, azonban a gyógyuláshoz elengedhetetlen a szájüreg jó higiénés állapota. A rendszeres és alapos fogmosás minden esetben ajánlott, beleértve a műtési terület óvatos tisztítását is.

A beavatkozás napján még csak a környékét, másnap már magát a műtési részt is meg kell tisztítani, lehetőleg puha fogkefével. Elektromos fogkefével nem szabad a műtési részt tisztítani, de a többi fogat igen. A műtött területnél a fogköztisztító használata tilos! Újbóli használatát varratszedés után beszélje meg fogorvosával.

Ajánlott fogkefe: Curaprox CS Smart, Curaprox CS Surgical

Ajánlott szájvíz: Curasept ADS 212

Fájdalomcsillapító gyógyszerek szedésére 1-2 napig szükség lehet. Kérjük, ne lépje túl a megengedett napi mennyiséget. Antibiotikumot csak abban az esetben szedjen, ha azt fogorvosa felírta Önnek.

Antibiotikum szedés alatt javasoljuk az Enterol kapszula szedését (probiotikum).

Ha fogorvosa a sebet varrattal látta el, varratszedésre a beavatkozást követő 7-10 nap múlva kerül sor, regeneratív műtétet követően 14 nap múlva.

A megbeszélt ellenőrző vizsgálatokon akkor is feltétlenül jelenjen meg, ha panaszmentesnek érzi magát. Kérjük, hogy az esetleges utóvérzésről, erőteljes duzzanat kialakulásáról, magas lázról, erős fájdalomról vagy más, az Ön általános állapotát érintő – a műtétet követően kialakult – panaszáról értesítse kezelőorvosát.

Mielőbbi gyógyulást kívánunk!